KINNITAN
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
09.10.2026

Toidumenüü 19.10.2026 - 23.10.2026

	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
Esmaspäev **19**	Keedetud sarvekesed juustuga Tee Vitamiinipaus: porgand	Talupojasupp (lihata) Seemneleib Köögiviljade ja ubadega hautatud kana Hapukurk	Kohupiimavaht marjadega Soe mahlajook täismahlast Pirn	
Teisipäev **20**	Seitsmeviljahelbepuder võiga Banaani-marjatoormoos Piim Vitamiinipaus: lillkapsas	Boršok hapukoorega Täistera rukkileib Pilaff sealihaga Hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Kartulikotlet Piimakaste Puuviljatee Apelsin	
Kolmapäev **21**	Maisimannapuder võiga Sepik munavõiga Soe marjajook Vitamiinipaus: paprika	Kalarassolnik hapukoorega Peenleib Liha-riisipallid Piimakaste	Juurviljapüree võiga Värske salat hapukoorega Joogijogurt Õun	
Neljapäev **22**	Bulguripuder võiga Maasikatoormoos Piim Vitamiinipaus: kaalikas	Värskekapsasupp hapukoorega Seemneleib Kanakaste hapukoorega Sõmer tatrapuder võiga Keedetud peet (riivitud)	Porgandi-kohupiimakotlet Hapukoor Tee piimaga Banaan	
Reede **23**	Odratangupuder võiga Sepik moosiga Taimetee Vitamiinipaus: värske kurk	Kodune seljanka (hapukoorega) Peenleib Kalapallid Kartuli-porgandipüree võiga Hiina kapsa-kõrvitsa salat seesamiseemnetega	Südamesaiake suhkruga Piim Viinamarjad	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjal