KINNITAN
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
01.10.2026

Toidumenüü 12.10.2026 - 16.10.2026

	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
Esmaspäev **12**	Keedetud sarvekesed munaga Puuviljatee Vitamiinipaus: paprika	Juurviljasupp hapukoorega Peenleib Kruubipuder sealihaga Peedisalat seemnetega	Seitsmeviljahelbepuder võiga Toormoos marjasegust Piim Melon	
Teisipäev **13**	Nisuhelbepuder võiga Sepik riivjuustuga Tee Vitamiinipaus: kaalikas	Kala-riisisupp hapukoorega Seemneleib Hautatud kartul hakklihaga Kapsa-ananassisalat õlikastmega	Omlett Tomat Keefir Õun	
Kolmapäev **14**	Odratangupuder võiga Banaani-marjatoormoos Piim Vitamiinipaus: porgand	Lahe läätsesupp (lihata) Täistera rukkileib Azuu kaste (veiselihaga) Kartulipüree võiga V.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Kohupiimarull Hibiskuse tee Ploom	
Neljapäev **15**	Piima-hirsisupp võiga Sepik juustu-porgandipasteediga Vitamiinipaus: nuikapsas	Värskekapsasupp hapukoorega Seemneleib Pikkpoiss kalast Keedetud kartul Boršisalat	Tatrapuder jogurti ja kurgi-tomati lõikudega Tee sidruniga Viinamarjad	
Reede **16**	Kaerahelbepuder võiga Maasikatoormoos Kakaojook piimaga Vitamiinipaus: värske kurk	Kana-nuudlisupp maitserohelisega Täistera rukkileib Hautatud köögiviljad hakklihaga Värske salat hapukoorega	Kohupiima-vahukoorevaht Mahlakissell (täismahlast) Apelsin	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt