KINNITAN
Miivi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
22.10.2026

Toidumenüü 02.11.2026 - 06.11.2026

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Keedetud sarvekesed juustuga Taimetee Vitamiinipaus: nuikapsas	Oasupp maitserohelisega Seemneleib Kanakotlet Kartulipüree võiga V.kapsa-õunasalat hapukoorega	Neljaviljahelbepuder võiga Banaani-marjatoormoos Piim	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
3	Odratangupuder võiga Sepik võiga Tee Vitamiinipaus: porgand	Peedisupp (lihata) - maitserohelise-ja hapukoorega Täistera rukkileib Pikkpoiss kalast Keedetud kartul Värske salat hapukoorega	Kaneelisaiake Keefir Apelsin	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Hirsipuder võiga Maasikatoormoos Piim Vitamiinipaus: kaalikas	Kana-nuudlisupp maitserohelisega Peenleib Hautatud köögiviljad hakklihaga Hapukurk	Magus kohupiimavaht Soe mahlajook täismahlast	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Riisipuder võiga Sepik kohupiimavõiga Kakaojook piimaga Vitamiinipaus: kõrvits	Kalarassolnik hapukoorega Seemneleib Kruubipuder sealihaga V.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Omlett Leib Tee sidruniga Õun	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Kaerahelbepuder võiga Värsked marjad (külmutatud) Tee piimaga Vitamiinipaus: paprika	Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega Seemneleib Värske kapsa hakklihahautis Kartuli-porgandipüree võiga	Kohupiimavorm (hapukoorega) Kompott v.puuviljadest Banaan	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjal