KINNITAN
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
17.09.2026

Toidumenüü 28.09.2026 - 02.10.2026

	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
Esmaspäev **28**	Keedetud sarvekesed munaga Barbarissitee Vitamiinipaus: paprika	Rassolnik hapukoorega Peenleib Köögiviljaraguu kanaga V.kapsa-tomatisalat toiduõliga	Kaerahelbepuder võiga Banaani-marjatoormoos Piim Apelsin	
Teisipäev **29**	Tatra-piimasupp võiga Sepik riivjuustuga Vitamiinipaus: porgand	Kala-riisisupp hapukoorega Seemneleib Värske kapsa hakklihautis Kartulipüree võiga	Kodusaiake suhkruga Piim Õun	
Kolmapäev **30**	Hirsipuder võiga Maasikatoormoos Piim Vitamiinipaus: kaalikas	Läätsesupp maitserohelisega Peenleib Hakklihakotlet Juurviljapüree võiga Hapukurk	Magus kohupiimavaht Mahlakissell (täismahlast) Pirn	
Neljapäev **1**	Odratangupuder võiga Sepik munavõiga Viljakohv piimaga Vitamiinipaus: hiinakapsas	Värske kapsasupp hapukoorega Täistera rukkileib Pikkpoiss kalast Sõmer riis võiga Peedisalat seemnetega	Hautatud köögiviljad Keefir Ploom	
Reede **2**	Mannapuder võiga Maasikatoormoos Piim Vitamiinipaus: banaan	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega) Täistera rukkileib Tatrahautis hakkliha-ja porgandiga Hiina kapsa-v.kurgi salat hapukoorega	Sepik kohupiimavorm kaerahelvestega Puuviljatee	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt