Toidumenüü 05.10.2026 - 09.10.2026

KINNITAN
Mimi Toeming
Kohtla-Järve Lasteaed Rukkilill direktor
25.09.2026

	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
Esmaspäev **5**	Piima-riisisupp võiga Sepik riivjuustuga Vitamiinipaus: lillkapsas	Hernesupp maitserohelisega Peenleib Kanakaste maitsestamata jogurtiga Kartuli-porgandupüree võiga Hapukurk	Kohupiimavaht marjadega Tee Pirn	
Teisipäev **6**	Maisimannapuder võiga Banaani-marjatoormoos Puuviljatee Vitamiinipaus: kaalikas	Hapukapsasupp hapukoorega Seemneleib Kala hakk-kotlet Keedetud kartul V.kurgi-tomatisalat toiduõliga	Rosinakukkel Keefir Õun	
Kolmapäev **7**	Odratangupuder võiga Sepik kakaovõiga Tee sidruniga Vitamiinipaus: redis	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega) Täistera rukkileib Maksastrooganov (hapukoorega) Sõmer tatrapuder võiga Tomat	Suured pannkoogid Piim Apelsin	
Neljapäev **8**	Hirsipuder võiga Maasikatoormoos Piim Vitamiinipaus: porgand	Kalasupp (maitserohelise-ja hapukoorega) Peenleib Hautatud kartul hakklihaga Peedi-paprikasalat toiduõliga	Omlett Leib Kompott v.puuviljadest Kiivi	
Reede **9**	Kaerahelbepuder võiga Sepik võiga Viljakohv piimaga Vitamiinipaus: paprika	Talupojasupp maitserohelisega Seemneleib Köögiviljaraguu (lihata) Värske kurk	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega) Marjakissell	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt