

Toidumenuü 20.07.2026 - 24.07.2026



| Esmaspäev | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                                                 | Oode                                                      | Õhtusöök |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 20        | Piima-hirsisupp võiga<br>Sepik munavõiga<br><br>Vitamiinipaus: paprika                 | Hernesupp maitserohelisega<br>Peenleib<br>Hautatud köögiviljad<br>hakklihaga<br>Hiinakapsa-tomatisalat<br>hapukoorega     | Magus kohupiimavaht<br>Mahlakissell (täismahlast)<br>Pirn |          |
| Teisipäev | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                                                 | Oode                                                      | Õhtusöök |
| 21        | Kaerahelbepuder võiga<br>Banaani-marjatoormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: porgand   | Kalasupp (maitserohelise-ja<br>hapukoorega)<br>Seemneleib<br>Värskekapsa-hakklihahautis<br>Kartulipüree võiga<br>Hapukurk | Keedetud sarvekesed<br>juustuga<br>Tee<br>Ploom           |          |
| Kolmapäev | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                                                 | Oode                                                      | Õhtusöök |
| 22        | Odratangupuder võiga<br>Sepik võiga ja tomatiga<br>Puuviljatee                         | Juurviljasupp hapukoorega<br>Täistera rukkileib<br>Porgandi-kanahautis<br>Keedetud kartul võiga                           | Moosisarved<br>Keefir<br>Melon                            |          |
| Neljapäev | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                                                 | Oode                                                      | Õhtusöök |
| 23        | Neljajaljahelbepuder võiga<br>Maasikatoormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: lillkapsas | Boršok hapukoorega<br>Peenleib<br>Kala hakk-kotlet<br>Sõmer riis võiga<br>Kapsa-õunasalat<br>õlikastmega                  | Juurviljapüree võiga<br>Värske kurk<br>Tee sidruniga      |          |
| Reede     | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                                                 | Oode                                                      | Õhtusöök |
| 24        | Nisuhelbepuder võiga<br>Toormoos marjadest<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: redis         | Kana-nuudlisupp (kartulita)<br>Seemneleib<br>Ühepajatoit<br>Värske salat hapukoorega                                      | Kohupiima-õunavorm<br>Marjakompott                        |          |

#### Lisainfo

\*Meie lasteae osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt