

# Food menu 19.01.2026 - 23.01.2026



| Esmaspäev | Breakfast                                                                                   | Lunch                                                                                                                  | Light snack                                                      | Dinner |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|
| 19        | Nuudlid munaga<br>Tee sidruniga<br><br>Vitamiinipaus: kaalikas                              | Oasupp maitserohelisega<br>Seemneleib<br>Hautatud värske kapsas<br>hakkliha-ja riisiga<br>(hapukoorega)                | Bulguripuder võiga<br>Toormoos marjasegust<br>Piim<br>Banaan     |        |
| Teisipäev | Breakfast                                                                                   | Lunch                                                                                                                  | Light snack                                                      | Dinner |
| 20        | Hirsipuder võiga<br>Sepik maksapasteediga<br>Puuviljatee<br><br>Vitamiinipaus: paprika      | Kala-riisipudruphapukoorega<br>Peenleib<br>Hautatud sealiha<br>köögiviljadega<br>Hapukurk                              | Moosopirukas<br>Keefir<br>Õun                                    |        |
| Kolmapäev | Breakfast                                                                                   | Lunch                                                                                                                  | Light snack                                                      | Dinner |
| 21        | Neljaviiljapudruphapukoorega<br>Banaani-marjatoormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: porgand | Boršok hapukoorega<br>Täistera rukkileib<br>Böfstrooganov hapukoorega<br>Kartulipüree võiga<br>Värske salat toiduõliga | Magus kohupiimavaht<br>Mahlakissell (täismahlalt)<br>Pirn        |        |
| Neljapäev | Breakfast                                                                                   | Lunch                                                                                                                  | Light snack                                                      | Dinner |
| 22        | Odratangupuder võiga<br>Sepik juusuvõiga<br>Barbarissitee<br><br>Vitamiinipaus: koolrabi    | Juurviljasupp hapukoorega<br>Peenleib<br>Kala hakk-kotlet<br>Sõmer riis võiga<br>Hiinakapsa-paprikasalat<br>toiduõliga | Õunakook maisimannast<br>Piim                                    |        |
| Reede     | Breakfast                                                                                   | Lunch                                                                                                                  | Light snack                                                      | Dinner |
| 23        | Sõmer tatrapuder võiga<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: mandariin                              | Kartulisupp kanaga<br>Täistera rukkileib<br>Kohupiima-porgandivorm<br>(hapukoorega)<br>Soe puuvilja-marjajook          | Hautatud juurviljad<br>Tomatisalat hapukoorega<br>Võileib<br>Tee |        |

## Additional information

\*Meie lasteae osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt