

# Toidumenüü 12.01.2026 - 16.01.2026

| Esmaspäev | Hommikusöök                                                          | Lõunasöök                                                                                                      | Oode                                                  | Õhtusöök |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| <b>12</b> | Keedetud sarvekesed<br>juustuga<br>Tee<br><br>Vitamiinipaus: paprika | Läätsesupp (lihata)<br>maitserohelisega<br>Peenleib<br>Naturaalne omlett<br>V.kapsa-tomatisalat<br>hapukoorega | Köögililjaraguu<br>maitserohelisega<br>Keefir<br>Pirn |          |

| Teisipäev | Hommikusöök                                                                                 | Lõunasöök                                                                                                | Oode                                 | Õhtusöök |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------|
| <b>13</b> | Neljaviiljahelbepuder võiga<br>Banaani-marjatoormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: koolrabi | Peedisupp (maitserohelise-ja<br>hapukoorega)<br>Peenleib<br>Kalapallid<br>Kartulipüree võiga<br>Hapukurk | Kukkel<br>Barbarissitee<br>Mandariin |          |

| Kolmapäev | Hommikusöök                                                                            | Lõunasöök                                                                                            | Oode                                                   | Õhtusöök |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|
| <b>14</b> | Odratangupuder võiga<br>Sepik võiga<br>Kakaojook piimaga<br><br>Vitamiinipaus: porgand | Kana-nuudlisupp (kartulita)<br>Seemneleib<br>Kohupiimavorm<br>(hapukoorega)<br>Puuvilja-marjakissell | Juuviljapüree võiga<br>Võileib<br>Tee sidruniga<br>Õun |          |

| Neljapäev | Hommikusöök                                                           | Lõunasöök                                                                                                            | Oode                                  | Õhtusöök |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|
| <b>15</b> | Hirsipuder võiga<br>Toormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: lillkapsas | Kalarassolnik hapukoorega<br>Täistera rukkileib<br>Hakklihakaste hapukoorega<br>Kartuli-porgandipüree võiga<br>Tomat | Õunašarlott<br>Soe puuvilja-marjajook |          |

| Reede     | Hommikusöök                                                                        | Lõunasöök                                                                                        | Oode                                                  | Õhtusöök |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| <b>16</b> | Kaerahelbepuder võiga<br>Maasikatoormoos<br>Piim<br><br>Vitamiinipaus: värske kurk | Uurali hapukapsasupp<br>hapukoorega<br>Peenleib<br>Makaronid hakklihaga<br>Peedisalat toiduõliga | Kohupiima-kamavaht<br>Puuvilja-marjakompott<br>Banaan |          |

## Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt