

02.10.2025



Toidumenüü 13.10.2025 - 17.10.2025

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Piima-riisipud või Sepik sulatatud juustuga Vitamiinipaus: lillkapsas	Spinatisupp hapukoorega Peenleib Nuudlid hakklihaga Värske salat toiduõliga	Odratangupuder või Banaani-marjatoormoos Piim	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Neljaviljahelbepuder või Sepik või Tee sidruniga Vitamiinipaus: paprika	Värskekapsasupp kanaga Täistera rukkileib Kohupiima-porgandivorm Mahlakissell (kontsentr.)	Köögiviljaraguu maitserohelisega Keefir Mandariin	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Bulguripuder või Maasikatoormoos Puuviljatee Vitamiinipaus: banaan	Kalarassolnik hapukoorega Seemneleib Põngerjate pihvid (hakk- kotletid tatraga) Piimakaste	Kapsavormiroog Piim	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Maisimannapuder või Toormoos marjasegust Piim Vitamiinipaus: porgand	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega) Täistera rukkileib Kanakaste maitsestatata jogurtiga Juurviljapüree või Tomat	Kohupiimavaht marjadega Tee Nektariin	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Hirsipuder või Sepik juustu- porgandipasteediga Hibiskuse tee	Lahe läätsesupp (lihata) Seemneleib Azuu kaste Kartulipüree või Värskekapsasalat toiduõliga	Kukkel seesamiseemnetega Piim Melon	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.