

## KOHTLA-JÄRVE LASTEAED RUKKILILL

### **Lapsehoiurühma päevakava**

(kuni 3 aastased lapsed)

|             |                                                                                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00-8.00   | laste saabumine lasteaeda, suhtlemine ja info vahetamine lapsevanematega, laste vaba -ja valiktegevus ning mäng, individuaalsed tegevused lastega* |
| 7.55-8.00   | hommikuvõimlemine*                                                                                                                                 |
| 8.00-8.10   | igapäevatoimingud – eneseteenindusoskuste praktiseerimine ja ettevalmistus hommikusöögiks                                                          |
| 8.10-8.40   | hommikusöök                                                                                                                                        |
| 8.40-9.00   | eneseteenindusoskuste praktiseerimine – hügieeniprotseduurid pärast sööki                                                                          |
| 9.00-10.00  | hommikuring, pedagoogi organiseeritud lõimitud õppe – ja kasvatusgevused ning mängud lastega alarühmades*                                          |
| 10.00-10.30 | igapäevatoimingud – eneseteenindusoskuste praktiseerimine – ettevalmistus õue minekuks                                                             |
| 10.30-11.30 | õues viibimise aeg - õuesõpe / jalutuskäigud / õppekäigud / vaatlused liikumistegevused ja mängud, laste vaba- ja valikmäng                        |
| 11.30-11.45 | igapäevatoimingud – rühma tulek, ettevalmistus lõunasöögiks                                                                                        |
| 11.45-12.15 | lõunasöök                                                                                                                                          |
| 12.15-12.45 | igapäevatoimingud – hügieeniprotseduurid ja eneseteenindusoskuste praktiseerimine ning ettevalmistus uneajaks                                      |
| 12.45-15.00 | unejutu / -laulu kuulamine ja une aeg                                                                                                              |
| 14.00-15.00 | järkjärguline ärkamine ja hügieeniprotseduurid, vaikne tegevus ja tegelemine lastega                                                               |
| 15.00-15.30 | pedagoogi juhitud tegevused ning mängud kogu rühmaga ja alarühmades ja individuaalselt, laste vaba- ja valikmäng                                   |
| 15.30-15.40 | igapäevatoimingud – ettevalmistus õhtuooteks                                                                                                       |
| 15.40-16.10 | õhtuode                                                                                                                                            |
| 16.10-16.20 | eneseteenindusoskuste praktiseerimine – hügieeniprotseduurid pärast sööki                                                                          |
| 16.20-18.00 | laste vabamäng ja valiktegevused, individuaalne töö ja tegelemine lastega laste kojumine, lapsevanema tagasisidestamine*                           |

\*soodsate ilmastikuolude korral maist-septembrini ka õues