

Toidumenüü 25.11.2024 - 29.11.2024

KINNITAN
Milvi Tooming
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
14.11.2024

Õhtusöök

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Piima-riisisupp võiga, leib riivjuustuga Vitamiinipaus: paprika*	Boršok hapukoorega, seemneleib, kanakotlet, juurviljapüree võiga, v.kapsa-tomatisalat toiduõliga	Magus kohupiimavaht, mahlakissell (täismahlast), pirn	

Õhtusöök

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Kaerahelbepuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand	Läätse- ja maitserohelise supi, peenleib, maksastrooganov (hapukoorega), keedetud nuudlid võiga, hiina kapsa- v.kurgisalat seesamiseemnetega	Juurviljapüree võiga, võileib, tee sidruniga, mandariin	

Õhtusöök

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Hirsipuder võiga, sepik võiga, tee Vitamiinipaus: kaalikas	Kalasupp kruupidega, täistera rukkileib, pilaff sealihast, värsket salat hapukoorega	Piima- ja nuudlisupp võiga, küpsis (sõim), moosisarved, keefir (aed), õun	

Õhtusöök

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: lillkapsas*	Kartulisupp kanaga, seemneleib, hakklihakaste hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, tomat	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), kompott marja-puuviljadest, kiivi	

Õhtusöök

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Neljapäevajahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim Vitamiinipaus: värsked kurk	Talupojasupp maitserohelisega, peenleib, kalakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga	Porgandikotlet, hapukoor, puuviljatee, hurmaa	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.