

Toidumenüü 11.11.2024 - 15.11.2024

KINNITAN

Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkiilli direktor

31.10.2024.

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, tee Vitamiinipaus: paprika*	Värskekapsasupp hapukoorega, peenleib, kana-köögiviljarisoto, hapukurk	Kohupiima-vahukoorevaht, mahlakissell (täismahlast), hurmaa	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Bulguripuder võiga, toormoos marjasegust, piim*	Kalarassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad hakkliahaga, tomat*	Naturaalne omlett, leib, tee, banaan	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Odratangupuder võiga, sepik võiga, viljakohv piimaga Vitamiinipaus: porgand*	Borš kapsa-ja kartuliga (hapukoorwga), seemneleib, täisteramakaronid hakkliahaga, värske salat õlikastmega	Sõrnikud, hapukoor, hibiskuse tee, pirn*	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Neljaviiljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim*	Kartuli-klimbisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)	Tatra-piimasupp võiga, sepik riivjuustuga, õun*	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Mannapuder võiga, sepik moosiga, tee piimaga Vitamiinipaus: mandariin	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Nuudlid piimaga, sepik munavõiga - (sõim), kaneelisaiake - (aed), keefir*	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.