



Toidumenüü 30.09.2024 - 04.10.2024

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Keedetud sarvekeseid juustuga, kompott v. puuviljadest Vitamiinipaus: porgand*	Kana-nuudlisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad hakklihaga, värске salad hapukoorega	Kohupiima-õunavorm, piim*, kiivi	

Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
1	Hirsipuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: kõrvits*	Kalarassolnik hapukoorega, peenleib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, värске kurk*	Mannakook õunaga, mahlakissell (täimahlast), pirn*	

Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Odratangupuder võiga, sepik moosiga, piim* Vitamiinipaus: paprika*	Läätsesupp maitserohelisega, seemneleib, hakklihakotlet, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Magus kohupiimavaht, tee õun*	

Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
3	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim* Vitamiinipaus: redis*	Peedisupp (maitserohelise- ja hapukoorega), peenleib, pikkpoiss kalast, piimakaste, tomat*	Juurviljapüree võiga, võileib, hapukurk, tee sidruniga, melon	

Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Bulguripuder võiga, sepik maksapasteediga, puuviljatee Vitamiinipaus: värске kurk*	Värскеkapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, naturaalne omlett, porgandisalat toiduõliga	Piima-riisipüree võiga, sepik munavõiga (sõim), kaneelisaiake (nisu+rukkitäisterajahu), keefir* (aed), nektariin	

Lisainfo

*Meie lasteae osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.