

Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

18.07.2024



Toidumenüü 29.07.2024 - 02.08.2024

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Keedetud sarvekeseid juustuga, tee, lillkapsas Vitamiinipaus: ploom	Läätseesupp maitserohelisega, peenleib, hautatud kana hapukoorekastmes, juurviljapüree võiga, värске kurk	Magus kohupiimavaht, mahlakissell (kontsentr.), õun	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: porgand	Kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, hautatud sealiha köögiviljadega, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Õunašarlott, soe mahlajook (täismahlast), kiivi	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
31	Odratangupuder võiga, sepik maksapasteediga, barbarissitee Vitamiinipaus: lillkapsas	Värскеkapsasupp hapukoorega, täsitera rukkileib, tefteelid, kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga	Rosinakukkel, keefir, banaan	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
1	Bulguripuder võiga., banaani-marjatoormoos, piim Vitamiinipaus: arbuus	Nuudlisupp maitserohelisega, peenleib, värске kapsa-hakklihahautis, tomat	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), soe mahlajook (kontsentr.), aprikoos	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim Vitamiinipaus: redis	Talupojasupp maitserohelisega, seemneleib, pikkpoiss kalast, kartuli-porgandipüree võiga, v.kurgi-tomatisalat hapukoorega	Tatra-piimasupp võiga, sepik munavõiga, viinamarjad	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt