

Õhtusöök

Esmaspäev

Hommikusöök

Lõunasöök

Oode

19

Keedetud sarvekesed juustuga, tee sidruniga

Vitamiinipaus: pirn*

Talupojasupp maitserohelisega, seemneleib, porgandi-kanahautis, sõmer riis võiga, värске salad hapukoorega

Kohupiimavorm, mahlakissell (kontsentr.), värске puuvili

Teisipäev

Hommikusöök

Lõunasöök

Oode

Õhtusöök

20

Hirsipuder võiga, banaani-marjatoormoos, soe mahlajook täismahlast

Oasupp maitserohelisega, peenleib, pikkpoiss kalast, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega

Kukkel, keefir-kokteil, õun*

Kolmapäev

Hommikusöök

Lõunasöök

Oode

Õhtusöök

21

Neljaviljahelbepuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga

Vitamiinipaus: paprika*

Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), täistera rukkileib, hakklihakatlet, kartulipüree võiga, porgandi-õunasalat õllikastmega

Kohupiima-kamavaht, barbarissitee, apelsin

Neljäpäev

Hommikusöök

Lõunasöök

Oode

Õhtusöök

22

Odratangupuder võiga, toormoos marjadest, piim*

Vitamiinipaus: kaalikas*

Kalasupp (maitserohelise-ja hapukoorega), seemneleib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga

Hautatud köögiviljad õliga, võileib, tee, värске puuvili

Reede

Hommikusöök

Lõunasöök

Oode

Õhtusöök

23

Kaerahelbepuder võiga, moos, piim*

Vitamiinipaus: õun*

Värскеkapsasupp hapukoorega, seemneleib, kanakaste hapukoorega, keedetud nuudlid võiga, hapukurk

Sepik juustuga, soe mahlajook (kontsentr.), banaan

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt