


 Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
 01.02.2024



Toidumenüü 12.02.2024 - 16.02.2024

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Sarvekesed munaga, puuviljatee	Köögiviljasupp hapukoorega, peenleib, kana-körvitsarisoto, värske salat	Kohupiima-banaanivaht, piim*, pirn*	
	Vitamiinipaus: toores juurvili	toiduõliga		
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim*	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, vastlakukkel, soe mahlajook (kontsentr.)	Juurviljapüree võiga, värske salat hapukoorega, tee sidruniga, õun*	
	Vitamiinipaus: lillkapsas*			
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Odratangupuder võiga, banaani-marjatoormoos, puuviljatee	Kalarassolnik hapukoorega, seemneleib, kartuli-hakklihavorm, v.kapsasalat	Porgandikotlet, hapukoor, keefir*, pirn*	
	Vitamiinipaus: paprika*	toiduõliga		
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Hirsipuder võiga, sepik võiga, tee	Hakklihakiirsupp hapukoorega, seemleib, maksastroganov	Kohupiima-õunavorm, kakaojook piimaga	
	Vitamiinipaus: porgand*	(hapukoorega), kartulipüree võiga, värske kurk		
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim*	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), seemneleib, kala-köögiviljapajaroog, värske salat toiduõliga	Kaneelisaiake (nisu+rukkitäistersjshu), soe mahlajook (kontsentr.), kiivi	
	Vitamiinipaus: banaan			

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või lahoidjalt