

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilõll direktor
 22.02.2024



Toidumenüü 04.03.2024 - 08.03.2024

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Keedetud sarvekesed juustuga, puuviljatee Vitamiinipaus: kaalikas*	Köögiviljasupp hapukoorega, seemneleib, kruubipuder broilerifileega, hiina kapsa-maisi-paprikasalat õlikastmega	Sõrnikud, magus kaste, piim*, õun*	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Kaerahelbepuder võiga, sepik maksapasteediga, tee Vitamiinipaus: porgand*	Lahe läätsesupp (lihata), täistera rukkileib, tefteelid, kartulipüree võiga, hiina kapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Õunakook maisimannast, piim*, kiivi	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: pirn*	Boršok hapukoorega, peenleib, pikkpois kalast, sõmer riis võiga, värske salat õlikastmega	Köögiviljaraguu maitserohelisega, võileib, tee sidruniga, mandariin	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
7	Odratangupuder võiga, sepik moosiga, piim* Vitamiinipaus: paprika*	Värskekapsasupp hapukoorega, peenleib, bõfstrooganov hapukoorega, juurviljapüree võiga, peedisalat seemnetega	Magus kohupiimavaht, mahlakissell (täismahlast), banaan	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Neljaviiljahelbepuder võiga, toormoos marjadest, soe mahlajook (kontsentr.) Vitamiinipaus: viinamarjad	Kalarassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, kartuli-hakklihavorm, piimakaste, hiina kapsa-kõrvitsa salat seesamiseemnetega	Kodusajake suhkruga, keefir*, lillkapsas*	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt