



Toidumenü 29.01.2024 - 02.02.2024

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Keedetud sarvekesed juustuga, barbarissitee Vitamiinipaus: kiivi	Värskekapsasupp hapukoorega, seemneleib, lihasuflee, juurviljapüree võiga, hapukurk	Tatrapuder (sõmer) võiga, piim*, värske puuvili	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Bulguripuder võiga, maasikatoormoos, soe mahlajook täismahlast Vitamiinipaus: paprika*	Peedisupp (maitsroheline-ja hapukoorega), täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, sõmer riis võiga, hiina kapsa-kõrvitsasalat seesamiseemnetega	Rosinakukel, keefir*, värske puuvili	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
31	Mannapuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: porgand*	Hernesupp maitserohelisega, peenleib, hautatud hapukapsas lihaga, kartulipüree võiga - (sõim), keedetud kartul võiga - (aed)	Kohupiima-kamavaht, mahlakissell (täismahlast), värske puuvili	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
1	Hirsipuder võiga, banaanimarjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: tomat*	Kalarassolik hapukoorega, peenleib, hautatud kõögiviljad hakklihaga, peedi-õunasalat sihvkadega	Naturaalne omlett, võileib, tee sidruniga, värske puuvili	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Odratangupuder võiga, maasika-mustsõstra-banaani kaste, piim* Vitamiinipaus: kaalikas*	Talupojasupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, keedetud nuudlid võiga, värske salat hapukoorega	Piparkoogi-kohupiimamagustoit, puuviljatee, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt