

Jael
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktör
25.01.2024



Toidumenüü 05.02.2024 - 09.02.2024

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Tatra-piimasupp võiga, sepik munavõiga Vitamiinipaus: porgand*	Lahe läätsesupp (lihata), peenleib, hautatud kartul kanaga, värske salat hapukoorega	Magus kohupiirmaavaht, marjad, piim*, värske puuvili	
6	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: kaalikas*	Kalasupp (maitserohelise-ja hapukoorega), seemneleib, hakkliha-porgandi pikkpoiss ubadega, kartlipüree võiga, kapsa-õunasalar õlikastmega	Suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), moos, tee sidruniga, värske puuvili	
7	Kaerahelbepuder võiga, sepik maksapasteediga, barbarissitee Vitamiinipaus: paprika	Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), marjakissell	Juurviljapüree võiga, hapukurk, keefir*, värske puuvili	
8	Odratangupuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: lillkapsas*	Värskekapsasupp hapukoorega, seemneleib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, piimakaste, tomat	Köögiviljaraguu maitserohelisega, võileib, puuviljatee, värke puuvili	
9	Hirsipuder võiga, toormoos marjadest, piim* Vitamiinipaus: õun*	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), seemneleib, lihapirkas, soe mahlajook täismahlast	Keedetud sarvekesed juustuga, tee, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või lahoidjalt