

KOHTLA-JÄRVE LASTEAED RUKKILILL

Sõimerühma päevakava

(kuni 3 aastased lapsed)

7.00 – 8.00	laste saabumine lasteaeda, suhtlemine ja info vahetamine lapsevanematega, laste vaba- ja valiktegevus ning mäng, individuaalsed tegevused lastega *
7.55 – 8.00	hommikuvõimlemine *
8.00 – 8.10	igapäevatoimingud - eneseteenindusoskuste praktiseerimine ja ettevalmistus hommikusöögiks
8.10 – 8.40	hommikusöök
8.40 – 9.00	eneseteenindusoskuste praktiseerimine - hügieeniprotseduurid pärast sööki
9.00 – 10.00	hommikuring, pedagoogi organiseeritud lõimitud õppe- ja kasvatustegevused ning mängud lastega alarühmades *
10.00 – 10.30	igapäevatoimingud - eneseteenindusoskuste praktiseerimine - ettevalmistus õue minekuks
10.30 – 11.30	õuesviibimise aeg - õuesõpe / jalutuskäigud / õppekäigud / vaatlused liikumistegevused ja -mängud, laste vaba- ja valikmäng
11.30 – 11.45	igapäevatoimingud – rühma tulek, ettevalmistus lõunasöögiks
11.45 – 12.15	lõunasöök
12.15 – 12.45	igapäevatoimingud – hügieeniprotseduurid ja eneseteenindusoskuste praktiseerimine ning ettevalmistus uneajaks
12.45 – 15.00	unejutu / -laulu kuulamine ja uneaeg
14.00 – 15.00	järkjärguline ärkamine ja hügieeniprotseduurid, vaikne tegevus ja tegelemine lastega
15.00 – 15.30	pedagoogi juhitud tegevused ning mängud kogu rühmaga ja alarühmades ja individuaalselt, laste vaba- ja valikmäng
15.30 – 15.40	igapäevatoimingud – ettevalmistus õhtuooteks
15.40 – 16.10	õhtuode
16.10 – 16.20	eneseteenindusoskuste praktiseerimine - hügieeniprotseduurid pärast sööki
16.20 – 18.00	laste vabamäng ja valiktegevused, individuaalne töö ja tegelemine lastega
	laste kojuminek, lapsevanema tagasisidestamine *

*soodsate ilmastikuolude korral maist – septembrini ka õues